

### **1. Hverdags nørkleri**

Engelsk & dansk. 20 deltagere.

I denne workshop vil vi beskæftige os med forskellige materialer, vi vil arbejde med små projekter/ nørklerier som nemt kan bruges i hverdagen. Der vil være fokus på brug af finmotorik samt rytme. Der er meget fokus i denne tid på at lave det perfekte og have et mål men her er der lagt mere vægt på processen. Det at skabe et rum for at noget kan opstå og det at kunne hvile i noget man skaber. Små projekter små sejre, som kan skabe glæde og lys i øjnene, at mestre og kunne selv.

**Kursledare:** Sidsel Maria Fribert, uddannet i Skotland/ Aberdeen samt på Marjatta uddannelsescenter Marjatta. Uddannet kunstterapeut ved Herlev kunstterapi uddannelse. Arbejder som lærer på Marjatta. Har arbejdet med håndarbejde i 15 år, på værksteder, skole, undervisning samt kurser.

### **2. Spikking - Täljning – Snitning**

Engelsk & dansk. 16 deltagere.

Det enkle som blev til meget mere.

Snitning i Danmark har længe været begrænset til at lave snobrødspinde. I de sidste 20 år er der dog sket en udvikling så kvaliteten af det som bliver lavet begynder at nærme sig den sløjd man kan finde i Sverige og Norge. På workshoppen skal vi gennemgå snitteregler, teknikker, forskellige træers egenskaber, sikkerhed og snitning med grupper af børn og voksne. Vi skal snitte en masse forskellige ting hvor noget enkelt, hvor rigtigt mange kan være med, kan forædles til noget som er meget mere.

**Kursledare:** Balder Andreas Egholm er klasselærer på Marjatta. Derudover underviser han i snitning og sløjd på de danske Waldorf lærer seminarier. instagram @tallmancarving

### **3. Årstidsfesternes betydning i det pædagogiske arbejde**

Svensk, engelsk & dansk. 20 deltagere.

Vi vil gennemgå nogle af de centrale årstidsfester. Hvordan skal vi forstå dem? Hvad er de kulturelle, historiske og religiøse baggrunde? Hvordan kan vi fejre dem? og hvorledes kan vi styrke det daglige arbejde med de forskellige årstidsfester.

**Kursledare:** Mette Ryom-Røjbek uddannet helsepædagog fra R. Steiner seminariet Bad Boll Tyskland og maleterapeut fra Margrethe Hauschka skolen, Mette arbejder til daglig som gruppeleder i Ristolahaven, et af Marjattas voksencentre.

Lisbet Schmitz uddannet helsepædagog fra R. Steiner seminariet Bad Boll Tyskland. Arbejder til daglig som lærer på Marjatta skolen.

#### 4. Inclusion

Designing together – a deeper understanding of inclusion and participation  
Engelsk & tysk. 25 deltagere.

If we want to talk about inclusion, we first need an understanding of it that can relate to three levels:

spaces for encounter and interaction,  
shared interests,  
time for a common pace.

Inclusion is not a service but an attitude that requires the participation of all people in the social space.

**Workshop:** The first step can be: How do we learn about the needs and opportunities for participation of people in the social space? An extended method of Gross National Happiness will be a support here.

**Leader:** Sonja Zausch er uddannet bager, danser og eurytmist og har i sit professionelle virke udviklet inkluderende seminarer med non-verbal, bevægende kommunikation og organisatoriske processer og fungerer som procesfacilitator for inkluderende social udvikling ud fra et Antroposofisk perspektiv for mennesker med og uden særlige behov. Dette gøres ved hjælp af metoden fra teorien om C. Otto Scharmer og den bruttonationale lykke ifølge Ha Vihn Tho.

#### 5. Fra jord til bord

Svensk & engelsk. 20 deltagere

Här får du som medarbetare kunskap om matens betydelse för människors och planetens hälsa i teori och praktik. Med utgångspunkt i konceptet Diet for a Green Planet får du verktyg för hur ni kan arbeta i vardagen för att erbjuda huvudpersonerna god och näringsriktig mat, samtidigt som ni minskar ert klimatavtryck och bidrar till biologisk mångfald. Du får också en inblick i vilka mervärden biodynamisk odling och förädling kan ge till människor och natur. Kursen består både av teoretiska föreläsningar, studiebesök i verksamheter och praktisk matlagning på lokala, ekologiska och biodynamiska produkter utifrån Diet for a Green Planet-konceptet. Vi kommer också att diskutera hur detta kan implementeras i praktiken på ett sätt så att huvudpersonerna blir delaktiga i val och tillagning av mat utifrån sina förutsättningar.

**Kursledare:** Sofi Gerber, koordinator för Ekodistrikt Sörmland med erfarenhet av biodynamisk utbildning och forskning samt ekologisk omställning i praktiken.

Mike Somers, kock och verksamhetschef för Målargården samt initiativtagare till det sociala förädlingsköket Lavendeln.

## 6. Teater

Svensk & dansk. 25 deltagere.

Dramapedagogik med tidsmaskinen i fokus

"Opptäck kraften i dramapedagogik!"

Välkommen till en inspirerende workshop där vi tillsammans utforskar teaterns magi som pedagogisk verktøj.

Under kreativ og engagerende workshop får du lære dig hur dramaövningar kan väcka fantasi,

främja samarbejde og udvikle selvkänsla i både undervisning og gruppearbejde.

Oavsett om du är lärare, ledare eller bara nyfiken på nya pedagogiska metoder, ger denna workshop dig praktiska verktyg og en ny syn på inlärning.

Missa inte chansen att fylla din verktøjslåda med spennende dramaövningar og massor av inspiration!"

**Kursledare:** Alexandra Jensen Zoffmann:

En röst för forståelse, ledarskap og kreativitet

Hon är en erfaren verksamhetsledare med över 30 års engagemang inom funktionshinderområdet.

Som handledare inom LSS, lågaffektivt bemötande og självskydd är hon en uppskattad mentor og utbildare som hjälper organisationer att skapa trygge og inkluderende miljøer.

Utöver sitt yrkesliv är Alexandra gift tvåbarnsförälder hon är en passionerad sängerska og fiolist som använder musiken og drama som hjälp kommunisera. Med en bakgrund inom teater og dramapedagogik förenar hon kreativitet og kommunikation i sitt arbejde, vilket gör hennes föreläsningar både engagerende og minnesvärda.

## 7. Natur – Gräv där du står

Svensk. 20 deltagere

En workshop i trädgård og naturens skafferi i fin balans.

En trädgård lättskött og en plats att njuta av/som lockar att gå ut i.

Inom ramen för workshopen finns det plats för allt ifrån att skörda det som redan växer runt oss till designens betydelse og skapa cirkulära processer utifrån platsen og individens förutsättningar.

Vi undersøker möjligheterna för en trädgård som är både lättskött og samtidigt en plats...

**Kursledare:** Patrik Larsson trädgårdsanläggare og trädgårdsmästare med smak för Slow gardening, Permakultur og ett organiskt arbetssätt.

Vårdagar 2025 i Fuglsøcentret  
Workshops og tovholdere/kontakt

Driven av en vilja att inspirera andra till att lära känna växterna, platsen och dess aktörer.

### **8. Filtning / tovning til årstidsbord**

Dansk & engelsk. 12 deltagere

Kom og vær med til at nålefiltet årstidspynt i uld f.eks. engle, feer, Frk. Tø, Kong Vinter eller f.eks. små blomsterbørn.

Der vil være introduktion til materialet karteflor og filt.

Teknikken vil være med filtenål og på filtepude.

**Kursledare:** Majken Haagensen & Randi Jakobsen. Vi er et par kollegaer, og venner fra Hertha, der i gennem flere år har hygget os med at filte årstidspynt. Vi holder af historiefortællingen bag og opbygningen af det lille stemningsgivende univers et årstidsbord kan være.

### **9. Folkedans**

Svensk & finsk. 30 deltagere

I den här workshopen kommer vi att gå igenom grundsteg för olika pardanser samt att öva rotation.

Vi kommer också att dansa bytesdanser samt cirkeldanser.

Inga förkunskaper krävs. Skor med bra glid behövs, tex lädersula. Ej gymnastikskor.

**Kursledare:** Ulla Maja & Sofie Hansson