

## Priser:

### Priser maidager 2023 med overnatting per person:

Konferansepakke søndag til onsdag  
med overnatting 3 netter i enkeltrum: **9760 NOK**

Konferansepakke søndag til onsdag  
med overnatting 3 netter i dobbeltrom: **8350 NOK**

Konferansepakke søndag til onsdag  
med overnatting 3 netter i trippelrom: **7870 NOK**

(ønsker ikke lunsj onsdag: - 300,-)

### Priser maidager 2023 uten overnatting per person:

Konferansepakke søndag til onsdag  
inklusive lunsj onsdag: **5930 NOK**

Konferansepakke søndag til onsdag  
uten lunsj onsdag: **5630 NOK**

Konferansepakkene inneholder hotellets smakfulle lunsj og middag, konferanseavgift, Quality break- kaffe, te, isvann hele dagen. Frukt, kake, popkorn og softis som er tilgjengelig 10-15.30.



For påmelding og mer informasjon gå inn på  
hjemmesiden: [nfls.nu](http://nfls.nu)



Nordiska Förbundet  
för Läkepedagogik och Socialterapi

Sted og hvordan komme seg dit:

Quality Hotel Strand, Elvegata 2-4, 2815 Gjøvik, Norge

[www.nordicchoicehotels.no](http://www.nordicchoicehotels.no)

Runa S. Evensen

# Stjerneskudd

GLEDE - ENGASJEMENT - NYSGJERRIGHET

## Maidager 7-10 mai

## Program Maidager 7-10 mai 2023 i NORGE

### Søndag 7.5

13.00-15.00	Klassetime for medlemmer av Den frie høyskole for åndsvitenskap
15.00	Innsjekk åpner
16.00	Årsmøte NFLS
17.00	Middag
18.00	Velkomstopptakt
20.00	Konsert

### Mandag 8.5

09.00	Musikalsk opptakt V/Cornelius Evensen
<b>09.20</b>	<b>Foredrag Audun Myskja</b> <b>«jeg skulle sagt at jeg elsker deg»</b>
10.30	Kaffepause
11.15	Arbeidsgrupper
13.00	Lunsj
14.00	Utflukt/Erfaringrom
15.00	Pause
16.30	Arbeidsgrupper
18.00	Middag
19.00	Talkshow om drivkraft
20.00	Konsert
21.00	Nattkafé

### Tirsdag 9.5

9.00	Musikalsk opptakt v/Cornelius Evensen
<b>9.20</b>	<b>Foredrag Marie Wallin Carlbom</b> <b>«Reisen mellom punkt og krets»</b>
10.30	Kaffepause
11.15	Eurytmiforestilling med og av Steinerskoleelever i kinosal 1
12.00	Erfaringsrom
13.00	Lunsj
14.00	Fordypningsforedrag/grupper
15.00	Pause
15.15	Arbeidsgrupper
16.15	Pause
16.30	Odd Jarle Stener Olsen «Om landsbyimpulsen» i kinosal 1

### Fortsettelse på Tirsdag 9.5

17.00	Filmen om Ola «En helt vanlig uvanlig fyr»
19.00	Festaften

### Onsdag 10.5

09.00	Musikalsk opptakt <b>Foredrag Dag Blakkisrud</b> <b>«Språk-Bevegelse- Levende tenkning»</b>
10.30	Pause
11.15	Grand finale
13.00	Lunsj/utsjekking

## Intensjon:

#### • ERFARINGSROM:

Å lære betyr ikke å bli fortalt noe for så å kunne huske det. Å lære er å åpne rom for å gjøre seg erfaringer. Erfaringsrommene på konferansen er tenkt som en times klangrom, der ulike sider av det å være menneske, gåter, innsikter og oppdagelser kan klinge, inspirere og belive oss akkurat der vi er i livet. Vi inviteres til å dykke inn i erfaringsrom med spørsmål om tregrening, meditasjon, nødpedagogikk, helsepedagogikk, studiearbeid, gjensidiginkludering, det helbredende i vårt arbeid, low arousal og mye mer.

#### • ARBEIDSGRUPPER:

Du velger arbeidsgruppe etter tema som vekker din nysgjerrighet og som du ønsker å fokusere på i løpet av konferansen. Som deltaker kan du bli med i én slik arbeidsgruppe. Obs: noen grupper har et begrenset antall deltakere.

#### • FORDYPNINGSFOREDRA

Er en mulighet til å fordype seg i antroposofi som inspirasjonskilde og veiviser for konferansens tema.

#### • TALKSHOW

Er en slags dynamisk gruppesamtale på scenen. Her lokker talkshowets moderator frem samtaledeltakernes ledestjerner som viser veg i deres liv og virke. Her blir det både latter og alvor, fakta og undring og kanskje et og annet stjerneskudd.