

Till Nordiska förbundets medlemmar 26 augusti 2016

Majdagstema den 24-27 Maj 2017

Aktionskommittén har träffats på Saltå den 25 augusti och enats om att det föreslagna temat med arbetsnamnet:

Att leva i spänningsfältet mellan den digitala tekniska världen och själens behov är ytterst aktuellt. Att hitta balansen och harmonin i livet!

Dick Tibbling höll en mycket fin inledning till temat. Och det blev givande samtal om både nyttan och nöjet av digitaliseringen i samhället, men också problemen som uppstår då människan mer och mer fjärrar sig från naturupplevelser och andlighet för att fastna i en skenvärld. Rudolf Steiner tar upp denna problematik i sin sista ledsats som han skrev strax före sin död i mars 1925. Han talar om *natur* och *undernatur*, där faran finns att maskinvärlden går in i oss, in i viljan. Undernaturen tar över och människan blir fjättrad i den materiella världen. Balansen måste finnas igen!

Hur hittar vi balansen? Det skulle vara temat för Majdagar 2017. Att hitta redskap: mobillös men inte rådlös!

Det har också kommit förslag som "Att vårda det konstnärliga i en digital tidsålder"

Lek

Öva upp sina sinnen, träna fantasin

Mindfulness, meditation

Konstnärligt utövande och övande, att komma åt sina kreativa krafter

Att hitta till stillhet och korta stunder av inre ro i vardagen

Förslagen är många och det finns utrymme för många fina arbetsgrupper och samtalsgrupper där var och en kan bidra med sina erfarenheter!

Frågan kom upp hur det är kopplat till läkepedagogik och socialterapi. Många diagnoser har denna problematik förstärkt i sig, ett beroendesamhälle börjar växa fram, där mobilen upplevs som en kroppsdel, en förstärkning av självkänslan. Vem är jag om jag inte är nåbar jämt?

Det är problem som vi alla möter i vardagen, oavsett om vi är medarbetare eller ej!

Vi lever i en för oss ny värld. Vad behöver vi för själskrafter för att leva i den världen? Det är frågan.

På Höstmötet den 9-12 nov på Marjatta-koulu i Helsingfors skall vi fortsätta dryfta dessa frågor och planera Majdagarna. Hoppas att många kan komma och bidra till arbetet så att Majdagar 2017 blir lysande.

Vi ska fortsätta med studiet av den Läkepedagogiska kursen, kap. 4 med hjälp av Marcus Stenius.

Så leds vi i eurytmi av Anja, och går på en balettföreställning, Snödrottningen.

Nordiskt Allkonstverket i Danmark 2017 kommer att ha samma tema.

Hjärtliga hälsningar styrelsen
genom Mikaela Stenius